



MEDIEN FÜR AUSBILDUNG, FORTBILDUNG UND PATIENTENINFORMATION

Hypnotherapeutische Interventionen im Rahmen eines verhaltenstherapeutischen Kurzprogramms zur Behandlung chronischer Schmerzen

DVD, 56 Minuten, 2003, 30,00 €

Dr. Stefan Jacobs, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen

Hypnotherapeutische Interventionen sind geeignet, chronische Schmerzen zu reduzieren und die Lebensqualität der Patienten deutlich zu verbessern. Der Film stellt die Ergebnisse einer Studie zu dieser Methode vor und dokumentiert eine typische Therapiesitzung. Er dient als Arbeitsgrundlage für alle, die diese Methode selbst zur Schmerztherapie einsetzen wollen.

Ein ausführliches Therapiemanual inklusive Kopiervorlage für ein Schmerztagebuch ist beim Hogrefe Verlag in Göttingen erhältlich (ISBN 3-8017-1732-1).

Chronischer Schmerz – Die Chancen psychologischer Therapie

DVD, 30 Minuten, 2003, 30,00 €

Wissenschaftliche Beratung: Prof. Dr. Birgit Kröner-Herwig, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen

Der Film gibt einen Überblick über die Möglichkeiten und die Methoden psychologischer Schmerztherapie. Er kann zur Schmerzedukation eingesetzt werden und soll Patienten eine Vorstellung der Therapie vermitteln sowie die Einführung in die Behandlung unterstützen. Die physiologischen Grundlagen von akutem und chronischem Schmerz werden ebenso dargestellt, wie die Zusammenhänge zwischen Schmerzempfinden und den Gefühlen, Gedanken und dem Verhalten des Schmerzpatienten. Ausführliche Aussagen von Schmerzpatienten belegen die Wirksamkeit psychologischer Therapie bei chronischen Schmerzen.

EMDR und Biofeedback in der Behandlung Posttraumatischer Belastungsstörungen

DVD, 45 Minuten, 2004, 30,00 €

Dr. Stefan Jacobs, Timon Bruns, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) ist ein wirksames Verfahren zur Behandlung Posttraumatischer Belastungsstörungen. Um die während einer EMDR-Sitzung ablaufenden impliziten Verarbeitungsprozesse zu analysieren ist es hilfreich, psychophysiologische Ableitungen vorzunehmen. Ein dafür besonders gut geeigneter Parameter ist die elektrodermale Aktivität, denn sie ist ein sehr sensibles Maß für die autonome Erregung. Diese Methode erlaubt es, dem Patienten sein Anspannungsniveau während der gedanklichen Konfrontation mit dem traumatischen Ereignis als „Biofeedback“ rückzumelden. Anhand des Kurvenverlaufes der elektrodermalen Aktivität können Therapeut und Patient kontrollieren, inwieweit die Desensibilisierung des Traumas gelungen ist.

Die DVD dokumentiert eine typische Therapiesitzung, ergänzt durch weitergehende Informationen zu den neuronalen Grundlagen Posttraumatischer Belastungsstörungen und deren Behandlung.

„Alles ist wie immer, nichts ist, wie es war“ - Posttraumatischer Stress und Traumakonfrontation mit EMDR

DVD, 2007, 30,00 €

Dr. Stefan Jacobs, Miriam Rackowitz, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen

Anhand von Texttafeln und Abbildungen werden in allgemein verständlicher Form Krankheitsbild und Symptomatik der Posttraumatischen Belastungsstörung sowie die Grundlagen der Traumatherapie mit EMDR vermittelt. Ausführliche Erfahrungsberichte zweier Traumapatientinnen und Ausschnitte aus einer typischen Therapiesitzung ergänzen die theoretischen Grundlagen.

Der Film ist Bestandteil des Therapieprogramms *"EMDR und Biofeedback in der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung - Ein neuropsychotherapeutisches Behandlungsprogramm"*, erschienen im Hogrefe Verlag, und dient dazu den Patienten ein entsprechendes Krankheitsmodell zu vermitteln sowie Ängste vor der Behandlung abzubauen und die Therapiemotivation zu erhöhen.

Rückantwort / Bestellung

... und ab geht die Post
... oder Fax: 0551 / 39-2457
... oder E-Mail: tsdiss@mail.sub.uni.goettingen.de

Georg-August-Universität
Niedersächsische Staats- und Universitätsbibliothek
Dissertations- und Tauschstelle
Platz der Göttinger Sieben 1
37073 Göttingen

BESTELLUNG

Bitte schicken Sie mir/uns die DVD (Zutreffendes bitte ankreuzen!):

- Hypnotherapeutische Interventionen im Rahmen eines verhaltenstherapeutischen Kurzprogramms zur Behandlung chronischer Schmerzen**
DVD, 56 Minuten, 2003, 30,00 €
Dr. Stefan Jacobs, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- Chronischer Schmerz – Die Chancen psychologischer Therapie**
DVD, 30 Minuten, 2003, 30,00 €
Wissenschaftliche Beratung: Prof. Dr. Birgit Kröner-Herwig, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- EMDR und Biofeedback in der Behandlung Posttraumatischer Belastungsstörungen**
DVD, 45 Minuten, 2004, 30,00 €
Dr. Stefan Jacobs, Timon Bruns, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen
- „Alles ist wie immer, nichts ist, wie es war“ - Posttraumatischer Stress und Traumakonfrontation mit EMDR**
DVD, 2007, 30,00 €
Dr. Stefan Jacobs, Miriam Rackowitz, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie, Universität Göttingen

Gesamtbetrag zzgl. 5,00 € Versandkostenpauschale.

Besteller:

Institution, Name, Vorname

Straße, Nr.

Postleitzahl, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Unterschrift / Stempel